



Impacto de la pandemia en la vida laboral de las mujeres

Puede pasar un tiempo antes de que comprendamos todas las ramificaciones del COVID-19 en nuestra sociedad y lugares de trabajo. Pero una cosa es segura: aunque todavía estamos aprendiendo a enfrentar la pandemia, todos hemos tenido que adaptar nuestra vida diaria para responder a ella.

La encuesta de Deloitte Global, entrevistó a casi 400 mujeres trabajadoras en todo el mundo, revelando el impacto que ha tenido la pandemia en el equilibrio de la vida laboral y personal, así como en el bienestar general, y destaca cómo la pandemia podría amenazar algunos de los avances logrados en los últimos años para conseguir la igualdad de género en el lugar de trabajo.

Al mismo tiempo, la encuesta también revela las acciones que las organizaciones pueden tomar para apoyar el éxito y el progreso continuo de las mujeres dentro de la fuerza laboral. Desde hacer del trabajo flexible hasta abordar las micro agresiones en el lugar de trabajo; existen varias áreas críticas donde los profesionales pueden tomar medidas.

65% indicó que ahora tienen más responsabilidades en las tareas del hogar, y un tercio de ellas también dijo que su carga de trabajo ha aumentado debido a la pandemia.

46% informó sentir la necesidad de siempre estar disponible desde una perspectiva de trabajo, es decir, en línea en las horas "libres", respondiendo a los correos electrónicos de inmediato.

52% ve potencial para progresar en sus carreras en el próximo año asumiendo más responsabilidades, y de ellos el 47% por ciento prevé recibir aumentos salariales.

32% planea quedarse con sus empleadores actuales de dos a cinco años y el 30% durante más de cinco años, siendo leales a ellos.

27% de las encuestadas con las mayores demandas de su tiempo personal y sus rutinas diarias informan que tienen menos tiempo para priorizar su salud y bienestar, ya sea que tengan responsabilidades de cuidado o no, las mujeres en general están sintiendo la tensión.

40% de las mujeres trabajadoras que experimentaron cambios negativos en su rutina diaria dicen que en estos momentos no pueden equilibrar sus compromisos laborales y de vida, y mencionan consecuencias significativas para su bienestar físico y mental.

54% de las mujeres cree que sus colegas masculinos no se han visto afectados en el mismo grado que ellas por la pandemia.

23% siente que necesitan estar siempre "activas" en el trabajo porque temen terminar teniendo que elegir entre sus responsabilidades personales y sus carreras.